



Königstein neu entdecken
Wandern und Genießen

Themenwanderungen und -führungen 2023 in und um Königstein

Wohltuend. Natürlich.

GRÜßWORT DES BÜRGERMEISTERS

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,



Sie halten die neue Broschüre der Königsteiner Themenwanderungen und -führungen in Ihren Händen.

Wir haben uns unterschiedliche Unternehmungen einfallen lassen, für die es sich lohnt, unsere Stadt zu besuchen, um schöne Stunden in und um Königstein herum zu erleben.

Manche Veranstaltungen sind neu, manche haben wir schon lange nicht mehr angeboten, manche hatten im letzten Jahr eine derart positive Resonanz, dass wir sie gerne nochmal stattfinden lassen.

Für Königstein als Heilklimatischer Kurort haben natürlich Themen wie Klima und Gesundheit einen hohen Stellenwert: Mit kurzweiligen und informativen Führungen oder geführten Wanderungen geben wir einen Blick auf das Klima im Taunus, blicken zurück auf die Anfänge unseres Mittelgebirges oder fördern die Gesundheit und Resilienz im reizvollen Heilklima-Park Hochtaunus.

Daneben stehen Führungen mit historischem und kulturellem Bezug im Programm: Die klassische Stadtführung, Führungen, die beispielsweise die Herrschaft der Kurmainzer Erzbischöfe oder das Revolutionsjahrs 1848 behandeln, Führungen, die das jüdische Leben in Königstein oder die Entwicklung zum Gesundheitsstandort thematisieren sowie geführte Spaziergänge in den Kurpark, in kleinere Parkanlagen oder in die umliegende Natur, wo Sträucher, Kräuter und Gehölze in Augenschein genommen werden.

Auch „der alte Forstgarten“, „Römer im Taunus“, Edelkastanien, Wildkräuter, Waldbaden, Vollmond, Meditation etc. sind Schlagworte, unter denen in dieser Broschüre etwas zu finden ist ... es sollte für alle etwas dabei sein

Wir wünschen viel Vergnügen beim Stöbern und noch viel mehr beim Mitmachen. Seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ihr Leonard Helm
Bürgermeister in Königstein im Taunus

HINWEISE ZUR TEILNAHME

Anmeldung

Wir bitten grundsätzlich um Anmeldung unter:

Telefon: (0 61 74) 202 251 oder

E-Mail: info@koenigstein.de

Wir erbitten bei Anmeldung die Angabe der E-Mail-Adresse. Diese dient dem Informationsfluss rund um eine Veranstaltung. Spätestens am Vortag einer jeden Führung oder Wanderung versenden wir eine E-Mail mit (unserer Ansicht nach) nützlichen Hinweisen und Infos. Für die Teilnahme an den Nachwanderungen ist die Angabe der E-Mail-Adresse und der Mobiltelefonnummer erforderlich.

Kosten

Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Führungen und Wanderungen kostenlos. In der Regel kostet die Teilnahme 5 Euro (mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro). Kinder und Jugendliche (bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres) mitlaufender Eltern sind grundsätzlich von Kosten befreit.

Weitere Informationen

Die Kur- und Stadtinformation steht für weitere Auskünfte über Wanderungen und Führungen in diesem Programm sowie für alle Fragen rund um Königstein im Taunus gerne zur Verfügung.

Weitere nützliche Informationen und Hinweise finden Sie auf den letzten Seiten dieser Broschüre.



HÄUFIG WIEDERKEHRENDE WANDERUNGEN & FÜHRUNGEN



GESCHICHTE & TRADITION

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Stadtmitte auf die Burg

Im Mittelpunkt der etwa 90-minütigen Führung steht die Burgruine. Die Burganlage, die zu den größten ihrer Art in Deutschland zählt, wird gemeinsam erkundet. Ihre wechselvolle Geschichte reicht von der mittelalterlichen Ritterburg über das Schloss der Renaissance bis zur Nutzung als Staatsgefängnis. Jede Epoche hat ihre Spuren hinterlassen, die es zu entdecken gilt.

Auf dem Weg hinauf bleibt genügend Zeit, um das eine oder andere weitere Highlight der vielen Königsteiner Sehenswürdigkeiten und Gegebenheiten kennenzulernen, darunter die Villa Borgnis, eine der ersten mondänen Sommervillen, den Verlauf der alten Reichsstraße durch Königstein, das Königsteiner Kurbad, das farbenfroh im Gegenhang des Burgbergs leuchtet und die Entwicklung Königsteins als Gesundheitsstandortort UND Heilklimatischen Kurort.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

Sonntag, 15. Januar, 12.00 Uhr	Sonntag, 30. Juli, 12.00 Uhr
Sonntag, 19. Februar, 12.00 Uhr	Sonntag, 27. August, 12.00 Uhr
Sonntag, 19. März, 12.00 Uhr	Samstag, 30. September, 16.00 Uhr
Samstag, 29. April, 16.00 Uhr	Sonntag, 15. Oktober, 12.00 Uhr
Sonntag, 28. Mai, 12.00 Uhr	Sonntag, 19. November, 12.00 Uhr
Samstag, 24. Juni, 16.00 Uhr	Sonntag, 31. Dezember, 12.00 Uhr

HÄUFIG WIEDERKEHRENDE WANDERUNGEN & FÜHRUNGEN

GESCHICHTE & TRADITION

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Eine kleine Stadtführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Königsteins Stadtmitte

Auf der ca. 1-stündigen Tour wird kurzweilig und informativ Wissenswertes und Unterhaltsames aus rund 800 Jahren Königsteiner Stadtgeschichte vorgestellt. Im Mittelpunkt stehen die alte Reichsstraße, ursächlich für die Entstehung Königsteins, und die Entwicklung des Fleckens am Fuße der größten Burg im Vorder-Taunus zum anerkannten Gesundheitsstandort, der er heute ist. Unterwegs werden historisch bedeutsame Gebäude, der Kurpark und die Altstadt erkundet.

„Eine kleine Stadtführung“ findet an jedem ersten und dritten Mittwoch ab April bis einschließlich September statt.

HEILKLIMA

Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a



Kurz & Knackig: Eine kleine Heilklima-Wanderung

Belebende Wanderung in das reizvolle Klima Königsteins

In geselliger Runde und unter kompetenter Leitung wird der Kreislauf auf Touren gebracht, der Bewegungsapparat gefordert, das Klima erlebt und eine kräftige Portion guter Königsteiner Luft geatmet.

„Eine kleine Heilklima-Wanderung“ führt auf den Königsteiner Burgberg oder in den Falkensteiner Hain und dauert rund 90 Minuten - manchmal etwas länger. Die Wegführung kann abschnittsweise geländegängig und/oder anspruchsvoll sein.

„Eine kleine Heilklima-Wanderung“ findet vom 20. Januar bis 27. Oktober sowie am 24. November, fast jeden Freitag (nicht an Brücken- und Feiertagen) statt. Sie startet zur Winterzeit um 16.00 Uhr; in der Sommerzeit abwechselnd: am ersten Freitag des Monats um 18.00 Uhr, am zweiten um 16.00 Uhr.



JAHRESPROGRAMM 2023

GESUND & MUNTER | Neujahr, 1. Januar | 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Neujahrswanderung im Heilklima-Park

Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr

Nach der ausgelassenen Silvesterfeier ist es möglicherweise Zeit für eine erfrischende und regenerierende Wanderung durch den winterlichen Taunus. Kann man das neue Jahr entschleunigter und zugleich kraftschöpfender beginnen, als mit einer vitalisierenden Auszeit im reizvoll-frostigen Forst? Auf dem rund 10 km langen Rundweg mit moderaten bis starken Steigungen bringt man seinen Kreislauf auf Touren, genießt auf mal windgeschützten, mal windintensiven Abschnitten reizvolle Kühle im Gesicht und tankt frische reine Luft in der heilsamen Atmosphäre des Waldes.



NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 22. Januar | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Waldparkplatz Fuchstanzweg, ganz am Ende der Feldbergstraße

Königsteiner Winterwanderung

in die Höhenlagen mit Naturparkführer Wolfgang Baumann

Im Mittelpunkt der Rundwanderung stehen der winterliche Forst und seine Vegetation. Unterwegs in der vielleicht mit Schnee bedeckten oder gar eisig gefrorenen Natur werden gewiss stimmungsvolle An- und Aussichten zu betrachten und erleben sein – als würde der Wald ganz stille stehen. Wie stellt sich der Lebensraum Wald, seine Bäume, Pflanzen und Tiere, auf den Winter ein? Und wie durchlebt er diesen? Diesen Fragen geht Wolfgang Baumann auf dem etwa 3-stündigen Ausflug, der auch etwas länger dauern könnte, gerne nach. Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

HEILKLIMA | Sonntag, 29. Januar | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Heilklima-Wanderung: Kühler Kopf und frischer Wind um die Nase

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Vom Königsteiner Kurbad geht es entlang des Naturschutzgebietes „Falkensteiner Hain“ und durch die Altkönigstraße zum Heilklima-Portal am Waldparkplatz „Tillmannsweg“. Ab hier verläuft der Weg durch überwiegend dichten Wald und führt auf moderater Steigung in die Höhenlagen, was sich spürbar auf die gefühlte Temperatur auswirkt. Ist der höchste Punkt erreicht, bei etwa 700 m, geht es mit moderatem Gefälle zurück zum Ausgangspunkt. Die Strecke ist etwa 12 km lang und verläuft auf überwiegend breiten Forstwegen – lediglich die letzte Etappe durch den Falkensteiner Hain wartet mit naturnäheren Pfaden auf. An Höhenmetern sind es rund 420.

KÖRPER & GEIST | Sonntag, 12. Februar | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Königsteiner Gesundheitswanderung: „Was für's Herz!“

Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Gesundheitswandern ist ein Mix aus kurzer Wanderung und einfachen Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich alles um: Herz, Gefäße und Kreislauf. Gewandert wird auf dem Hardtberg, einem schönen Waldstück zwischen Königstein und seinem Stadtteil Mammolshain, teils mit breiten Forstwegen, teils mit naturnahen Pfaden. Ein tolles Terrain für die kleinen Übungen zum Vorteil des Kreislaufs und einen Gedankenaustausch darüber, wie diese sich im Alltag anwenden ließen. Überdies eine nette Gelegenheit, sich in geselliger Runde bewusst an der frischen Luft zu bewegen.



HEILKLIMA | Sonntag, 26. Februar | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Heilklima-Portal am Parkplatz des Kronberger Waldschwimmbades



Heilklima-Wanderung: Schwungvoll auf die Höhe

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Was gibt es schöneres, als eine belebende Wanderung im erfrischenden Forst, wenn der kühle Wind die Nase kitzelt, die Kleidung aber wohlig wärmt? Der herrliche Heilklima-Rundwanderweg „Rothenhang 2“ mit seiner angenehmen Länge von rund 6,7 km startet sozusagen am Fuße des Altkönigs und führt auf dem ersten Wegabschnitt mit zum Teil starken Steigungen rasch in die Höhenlagen, sodass man zügig eine angenehme „Betriebstemperatur“ erreicht. Die Strecke wartet mit etwa 250 Höhenmetern auf – und mit der Höhe verstärkt sich die Reizintensität merklich. Nach Erreichen des höchsten Punktes führt der Weg zurück zum Ausgangspunkt.

NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 5. März | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz des Taunusgymnasiums, Falkensteiner Straße 24

Als Königstein noch am Äquator lag – eine kleine Entstehungsgeschichte des Taunus

Auf der Spur der Steine mit Dipl. Geologe Jan Wacker

Der Taunus hat eine über 400 Millionen Jahre alte Entstehungsgeschichte. Sie erzählt von Südseestränden, Meeresarmen, Vulkanen und Hochgebirgen. Der Taunus wurde gefaltet, geschiefert, geschuppt und wieder erodiert. Seit Beginn der Besiedlung bietet er Lebensraum, Bodenschätze und Nahrung.

Die Steine und Felsen von heute kennen die alten Geschichten. Kann man ihnen entlocken, welche geologischen Prozesse, das – laut Humboldt – „schönste Mittelgebirge der Welt“ hervorgebracht haben? Auf der etwa 90-minütigen Exkursion nimmt Jan Wacker die Steine und Felsen unter die Lupe und zeigt, wie das klappen kann.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



KLIMA & NATUR | Sonntag, 12. März | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald am Ende des Scharderhohlwegs

Der Wald im (Klima)Wandel

Geführte Wanderung mit Revierleiterin Carolin Pfaff

Unser Wald ist im Umbruch. Hohe Temperaturen und extreme Trockenperioden setzen ihm arg zu. Bäume, wie die Fichte, die es eher kalt mögen, aber viel Wasser benötigen, leiden unter dem Klimastress und haben in der Folge auch keine Kraft mehr, sich gegen Schädlinge zu wehren. Was soll nun werden? Wird sich der Wald erholen? Oder wird er sich verändern?

Diesen Fragen stellt sich auch der HessenForst. Er ist nicht nur zuständig für die Wirtschaftlichkeit des Waldes, ihm obliegt es auch, dafür zu sorgen, dass es ihm (und seinen Bewohnern) gut geht. Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung entlang der Ausläufer des Altkönigs, wo breite Lichtungen entstanden sind und das Ausmaß gut zu betrachten ist, greift Revierleiterin Carolin Pfaff diese schwierige Thematik auf, gibt einen Eindruck vom Wirken von HessenForst in Zeiten des Wandels und erläutert, welche Möglichkeiten einer künftigen Entwicklung zur Disposition stehen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

KÖRPER & GEIST | Samstag, 18. März | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Königsteiner Gesundheitswanderung: „Rückenschule im Kurpark“

Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Gesundheitswandern ist ein Mix aus kurzer Wanderung und einfachen Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich alles um: den Rücken. Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung führt Marie-Louise Vogel in geselliger Runde und in der belebenden Umgebung des Kurparks entlang des Woogbachs in das erfrischende Woogtal. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur eingelegt und gemeinsam überlegt, wie ein rückengerechtes Verhalten im Alltag aussehen kann.



GEIST & KÖRPER | Sonntag, 26. März | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Waldbaden – Wellness unter Bäumen

mit dem zertifizierten „Tourenführer Waldbaden“ und Naturparkführer Wolfgang Baumann

Shinrin Yoku (Waldbaden) ist eine in Japan entwickelte Waldtherapie. Sie ist seit vier Jahrzehnten erfolgreicher und unverzichtbarer Teil des japanischen Gesundheitsprogramms – bietet sie doch nachweisbare psychische, physische und spirituelle Vorteile für Körper, Geist und Seele.

Als Wellnesstrend wird diese Heil- und Entspannungsmethode auch bei uns immer beliebter. Vor allem Entspannen und Entschleunigen mit einem Bad im Mikroklima des Waldes sind die ersehnten Ziele – ist doch die Waldluft gerade in Königstein frisch und staubarm. Zudem ist sie angereichert mit flüchtigen Verbindungen von Bäumen, Pflanzen, Moosen, Flechten und Pilzen, wie auch Mikroorganismen und Sporen. Insbesondere dieser medizinische Cocktail stärkt unser Immunsystem und senkt vorhandene Stresshormone. In der heilkräftigen Atmosphäre des Waldes im Heilklima-Park Hochtaunus werden mit Atem- und Sinnesübungen Körper, Geist und Seele zur Ruhe gebracht und dadurch ein nachhaltiges angenehmes Wohlbefinden erzeugt. Die Praxis von „Dr. med. Wald“ ist immer geöffnet und ohne Rezept nutzbar – man muss nur wissen wie...



Teilnahme: 20 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 15 Euro; Hunde können leider nicht mitgenommen werden.
Weitere Termine: 23. August, 18.00 Uhr; 30. August, 18.00 Uhr; 22. Oktober, 10.00 Uhr.

KÖRPER & GEIST | Ostersonntag, 9. April | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Königsteiner Gesundheitswanderung: Rückenschule im „Süßen Gründchen“

Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Gesundheitswandern ist ein Mix aus kurzer Wanderung und einfachen Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich nochmals alles um: den Rücken. Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung führt Marie-Louise Vogel in geselliger Runde über den Hardtberg durch den kühlen Wald entlang des Waldbachs in das blühende, sogenannte „süße Gründchen“. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur eingelegt und gemeinsam überlegt, wie ein rückengerechtes Verhalten im Alltag aussehen kann.



NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 16. April | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz des Taunusgymnasiums, Falkensteiner Straße 24

„Frühlingserwachen“ im Falkensteiner Hain

Geführter Spaziergang mit dem Waldpädagogen Christian Witt

Der Falkensteiner Hain ist ein ganz besonderes Waldstück: ein Naturschutzgebiet mitten in der Stadt. Trotzdem verfügt es über angelegte Wanderwege, die Königstein mit seinem Stadtteil Falkenstein verbinden und herrliche Spaziergänge durch eine fast sagenhafte Landschaft ermöglichen. Von den schönen Ausichten ganz zu schweigen.

Nicht nur von dieser besonderen Stellung des Falkensteiner Hains und seinen 36,24 Hektar, erzählt Waldpädagoge Christian Witt auf der etwa 90-minütigen Führung, auch dessen üppige Natur mit zum Teil seltenen Pflanzen, wie den Frühjahrsblühern: Lerchensporn oder Scharbockskraut, wird unter die Lupe genommen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



GESCHICHTE & TRADITION | Samstag, 22. April | 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Königstein 1848

Themenführung mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

In der Mitte des 19. Jahrhunderts befand sich die Pfarrkirche St. Marien am Stadtausgang. Erst nach 1850 erfolgte die Ausdehnung der Stadt nach Osten/Frankfurter Straße und Nordwesten/Limburger Straße und Ölmühlweg. Der etwa 90-minütige Rundgang informiert nicht nur über das Stadtbild Königsteins im Revolutionsjahr 1848, sondern auch über die Auswirkungen der Ereignisse vor Ort.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



KULTUR & TRADITION | Sonntag, 23. April | 14.00 Uhr
Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

Die Mammolshainer Obstwiesen zur Blütezeit

Geführter Spaziergang mit dem Obst- und Gartenbauverein Mammolshain e.V.

Während des etwa 2-stündigen Rundgangs über die blühenden Streuobstwiesen darf sich der Betrachter am farbenfrohen Blütenmeer der verschiedenen Obstbäume erfreuen. Unterwegs hört man Erläuterungen und Geschichten über das Wohl und Wehe des Streuobstwiesenbesitzers und über die köstlichen Früchte; auch Hinweise zu Pflanzung, Pflege, Sortenwahl und Düngung dürfen nicht fehlen. Zum guten Schluss gibt es in der Kelterhalle eine kleine Verkostung in fester und flüssiger Form. Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich.



MAI

NATUR & ENTDECKER | Samstag, 6. Mai | 2.30 Uhr
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Der Wald zur Nacht gehört den Tieren. Die für Wanderungen ungewohnte „Tageszeit“ sorgt für die richtige Atmosphäre und die gebotene Achtung vor der Natur. Ohne künstliche Beleuchtung, allein vom Licht des Vollmondes geleitet, führen Wolfgang Baumann und Christian Bandy durch den nächtlichen Wald zum Altkönig, wo der Sonnenaufgang erwartet wird. „Die größte Mannigfaltigkeit und Pracht dieses Auftritts übersteigt alle Beschreibungen“, so wurde das Schauspiel schon im Jahre 1783 in der Literatur geschildert und hat bis heute nichts von seiner Anmut verloren. Durch den erwachenden Wald geht es danach zurück zum Ausgangspunkt.

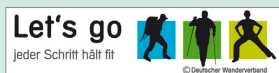
Die Wanderung findet nur unter wolkenfreiem Himmel statt.
Teilnahme: 20 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 15 Euro; Hunde können leider nicht mitgenommen werden.
Weitere Termine: Sonntag, 4. Juni, 2.00 Uhr; Sonntag, 2. Juli, 2.00 Uhr

KÖRPER & GEIST | Sonntag, 7. Mai | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Königsteiner Gesundheitswanderung: „Entspannt durch den Alltag“

Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Gesundheitswanderungen sind ein angenehmer Mix aus kurzer Wanderung und einfachen Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich alles um: Resilienz. Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung führt Kathrin Schäfer in geselliger Runde über den Hardtberg durch den kühlenden Wald entlang des Waldbachs in das blühende sogenannte „süße Gründchen“. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Entspannung eingelegt und gemeinsam überlegt, wie ein stressfreier Alltag gestaltet werden kann.



GESCHICHTE & TRADITION | Sonntag, 7. Mai | 15.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangstor des Friedhofs, Am Kocherfels

Der Jüdische Friedhof in Falkenstein

Themenführung mit Stadtarchivarin a. D.
Beate Großmann-Hofmann

Seit Ende des 18. Jahrhunderts wurden auf dem kleinen Jüdischen Friedhof Falkenstein jüdische Bürger auch aus Königstein bestattet. Ebenso fanden Patienten der berühmten Dettweiler'schen Lungenheilanstalt in Falkenstein hier ihre letzte Ruhe. Die etwa 90-minütige Führung über den Friedhof vermittelt Wissenswertes zur Geschichte der jüdischen Gemeinde in Königstein und ihren Traditionen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.
Teilnehmende Herren werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

GESCHICHTE & TRADITION | Samstag, 13. Mai | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Wasserwickel & Luftbäder – Die Anfänge der Kur in Königstein

Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin Dr. Alexandra König

Ein Bach, der durch ein Haus geleitet wird, Nackte, die im Wald turnen – die Anfänge der Kur in Königstein klingen abenteuerlich, die Ideen dahinter sind den heutigen Vorstellungen von Wellness aber durchaus vertraut. Die Führung begibt sich bei einem ausgedehnten Spaziergang auf die Spuren der deren Kur-Einrichtungen und stellt ihre Protagonisten sowie deren Methoden vor.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

HEILKLIMA | Donnerstag, 18. Mai | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Portal Hohemark am Taunus-Informations-Zentrum, Hohemarkstraße 195, Oberursel



Himmelfahrtswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Krafttanken im reizvollen Klima mit
Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Der am Portal Hohemark startende Heilklima-Wanderweg „Hohemark 4“ weist nicht nur bezüglich seiner Gestaltung, sondern auch hinsichtlich des Klimas eine große Vielfalt auf. Der Ausgangspunkt liegt mit 300 m Höhe recht niedrig, sodass sich hier an warmen oder heißen Tagen – besonders bei geringer Bewölkung – der Wechsel von Sonne und Schatten im zum Teil sehr lichten Wald eher stimulierend auswirkt. Insgesamt ist der Rundweg mit 11,2 km von ambitionierter Länge und erreicht auf überwiegend leichten und moderaten Steigungen einen Höhenunterschied von 200 Metern. So wandert man an somerlichen Tagen von einer eher zu warmen in eine mit der Höhe zunehmend behaglicher werdenden Umgebung mit entlastenden Bedingungen.

MAI

NATUR & ENTDECKER | Donnerstag, 18. Mai | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Unterführung am Parkplatz des Königsteiner Freibades, Ende Forellenweg

Heimische Pflanzen für Lust & Liebe

Kräuterwanderung mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Die geführten Wanderungen mit der Pflanzenheilkundlerin führen in die Welt der Wildkräuter. Die vorteilhafte Lage Königsteins mit Waldrandlagen, Wiesen, Feldern und Feuchtgebieten bietet Lebensraum für viele Arten, die, wie der Name schon sagt, wild in der Natur wachsen und sich vielseitig verwenden lassen. Etwa als Küchenkraut zum Verfeinern von Speisen oder als Heilmittel in der Hausapotheke. Die Möglichkeiten zur Anwendung sind vielfältig - so ist auch zugunsten von Lust und Liebe ein Kraut gewachsen. Mehrere sogar. Welche das sind, wie sie wirken und vor allem wo sie wachsen, lässt sich auf der Exkursion in die Welt der Kräuter erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



HEILKLIMA | Pfingstmontag, 29. Mai | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Pfingstwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Die Route ist mit 12,7 km recht lang, dank des abwechslungsreichen Terrains über mehrere kleinere Erhebungen mit moderaten Steigungen, wie Kocherfels, Bürgel und Hünherberg, von denen jede mit ihrer eigenen Vegetation aufwartet, ist sie sehr kurzweilig. Auch die oft sehr naturnahe Wegführung mit tollen Ansichten und Aussichten machen die Wanderung zu einem Erlebnis.

NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 4. Juni | 2.00 Uhr
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann und Christian Bandy

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 6. Mai.

Weiterer Termin: Sonntag, 2. Juli, 2.00 Uhr



GEIST & KÖRPER | Donnerstag, 8. Juni | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Meditatives Wandern im Königsteiner Burghain

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Der durchgetaktete Alltag erfordert permanente Aufmerksamkeit und stete Bereitschaft. Da kann es ganz schnell mal geschehen, dass man etwas aus der Spur gerät, die Batterien leerlaufen und der Körper nach einer Pause schreit. Eine einfache und bewährte Methode, um mal wieder tief durchzuatmen, ist eine kleine etwa 90-minütige Auszeit mit Bewegung an der frischen Luft, die ja gerade in Königstein von besonderer Güte ist.

Wird die Bewegung mit speziellen Übungen, bewusster Atmung und textlichen Impulsen angereichert, kann sich die Auszeit noch effektiver auswirken: Geist und Körper werden wieder in Einklang gebracht, müde Knochen belebt und das eigene Wohlfühl merklich gesteigert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro

Weitere Termine: Sonntag, 20. August, 10.00 Uhr und Sonntag, 8. Oktober, 10.00 Uhr

NATUR & GESCHICHTE | Sonntag, 11. Juni | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz am Sportplatz Mammolshain, Am Hasensprung

Der alte Forstgarten

Geführter Spaziergang durch die Relikte einer historischen Baumschule mit Ina-Maria Schulze von HessenForst und Johannes Schiesser vom OGV Mammolshain

Der alte Forstgarten liegt zwischen Mammolshain und Königstein südwestlich des Hardtbergs. Wer heute dort spazieren geht, kann immer noch exotische Bäume, wie den Tulpenbaum oder die Atlaszeder, entdecken. Der Forstgarten entstand im 17. Jahrhundert zu Zeiten des Kurfürstentums Mainz. Aber noch in Naussausischer Zeit (1803-1866) wurden hier Exoten, Allee- und Obstbäume sowie Edelkastanien und Ziergehölze, aufgezogen, erforscht und in die Umgebung geliefert, so auch in den Schlosspark zu Wiesbaden-Biebrich.

Auf der etwa 90-minütigen Rundwanderung durch den alten Forst, der inzwischen seinen eigenen Rundweg erhalten hat, berichten Ina-Maria Schulze vom aktuellen Stand und Johannes Schiesser über die historischen Gegebenheiten der ehemaligen Baumschule.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich.

GESCHICHTE & KULTUR | Freitag, 16. Juni | 17.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangstor Deutsche Rentenversicherung,
Altenhainer Straße 1

Das Anwesen der Villa Gans

Themenführung mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-
Hofmann

Der berühmte Architekt Bruno Paul erhielt 1910 von dem
Frankfurter Industriellen Adolf Gans den Auftrag, eine Villa auf
dem Hainerberg bei Königstein zu errichten. Die Villa und der sie
umgebende Park bilden heute eine denkmalgeschützte Einheit.
Auf der Führung durch die beeindruckende Parkanlage werden
Details zur Geschichte des Anwesens, zur Parkgestaltung und zur
Familie Gans erörtert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte:
2,50 Euro.



NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 18. Juni | 16.00 Uhr
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Sonnwendkräuter – Kräuterwanderung

Geführter Spaziergang mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Wenn im Jahreskreis die Sonne am Himmel an ihrem Höhepunkt
steht, beginnen viele Pflanzen mit Kraft zu blühen und erreichen
ihren Höchststand an Inhaltsstoffen. Das wussten schon unsere
Vorfahren und sammelten um diese Zeit sowohl magische als
auch heilkräftige Pflanzen, um sie zu trocknen und dann in der
dunklen Zeit zur Heilung zu nutzen. Während der etwa zweistün-
digen Kräuterwanderung lernen die Teilnehmer die Sommerkräuter
für Heilkraft und Magie kennen und können auch selbst sam-
meln, um etwas Sonnenkraft in die dunkle Zeit mitzunehmen.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50
Euro.



TRADITION & KULTUR | Sonntag, 25. Juni | 14.00 Uhr
Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

Edelkastanien-Wanderung zur Blütezeit

Geführter Spaziergang mit Johannes Schiesser vom
OGV Mammolshain e.V. durch die Edelkastanienvorkommen
in Mammolshain

Auf der etwa 2-stündigen Rundwan-
derung führt Johannes Schiesser durch
die herrlich blühenden Edelkastanien-
Vorkommen rund um Mammolshain.
Unterwegs gibt es einiges über die
Geschichte und die Bedeutung der
stacheligen Frucht zu erzählen, die
in den überlieferten Aufzeichnungen
der Gemeinde Mammolshain erstmals
1756 erwähnt wurde und über deren
wirtschaftliche Bedeutung sich in Pro-
tokollen und Aufzeichnungen immer
wieder Hinweise fanden.



Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich.

NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 2. Juli | 2.00 Uhr
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Vollmond & Sonnenaufgang – Wanderung durch Nacht und Dämmerung

Nächtliches Abenteuer mit Naturparkführer Wolfgang Baumann
und Christian Bandy

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem
Datum: 6. Mai.

GESCHICHTE & TRADITION | Samstag, 8. Juli | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangstor der Burgruine Falkenstein

Burgruine Falkenstein, Falkensteiner Hain und Dettweilers Tempel

„Open-Air-Vortrag“ von und mit Lokalhistoriker Hermann Groß

Die Burgruine Falkenstein liegt erhaben auf fast 500 m Höhe im
Falkensteiner Hain. Sie wurde im 12. Jahrhundert errichtet und
bietet bei guter Sicht einen wunderbaren Fernblick vor allem in
die Rhein-Main-Ebene. In der direkten Nachbarschaft befinden
sich die Grundmauern der Burg Nürings und die Teufelskanzel
mit dem Dettweiler Tempel. Vor der grandiosen Kulisse der Wei-
ten des Rhein-Main-Gebietes lädt Hermann Groß zu einem etwa
60-minütigen Vortrag in den Burghof mit Geschie(n) über die
Burgruine und den Falkensteiner Hain. Anschließend, nach der
Möglichkeit eines kurzen Burgturmbesuches, folgt ein Spazier-
gang zur „Teufelskanzel“, wo der Vortrag endet.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50
Euro.

Weiterer Termin: Samstag, 26. August

KÖRPER & GEIST | Sonntag, 9. Juli | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Klinik Königstein der KVB, Sodener Straße 43

Königsteiner Gesundheitswanderung: „Im Gleichgewicht“
Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Gesundheitswanderungen sind ein angenehmer Mix aus kurzer Wanderung und einfachen



Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich alles um: Balance und Trittfestigkeit. Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung führt Marie-Louise Vogel in geselliger Runde rund um den Judenkopf im zwischen Königstein, Altenhain und Neuenhain gelegenen Lichtethal. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Förderung des Gleichgewichtssinns eingelegt und gemeinsam überlegt, wie diese im Alltag eingebunden werden könnten.

GESCHICHTE & TRADITION | Sonntag, 23. Juli | 11.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangstor der Königsteiner Burg

Königstein unter dem Mainzer Rad
Geführter Spaziergang mit Stadtarchivarin Dr. Alexandra König

Vor 220 Jahren, mit dem Reichsdeputationshauptschluss vom 25. Februar 1803, verloren die Mainzer Erzbischöfe ihre weltliche Macht in Königstein. Über 200 Jahre bestimmten sie zuvor dessen Entwicklung. Ein Spaziergang von der Burg bis ins Tal führt zu den überkommenen Zeugnissen der Mainzer Herrschaft vom Garnisonsstandort bis zur Stadterweiterung.
Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

NATUR & ENDECKER | Donnerstag, 27. Juli | 18.00 Uhr
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Königsteiner Themenspaziergang am Abend: Heilsames aus dem Wald
„Baumführung“ mit Phytotherapeutin Christiane Onneken

Pflanzenheilkundlerin Christiane Onneken schildert auf dem etwa 90-minütigen Spaziergang durch ausgesuchte Königsteiner Anlagen die vielfältigen Wirkungsweisen heimischer Gehölze. Die Verbundenheit zu den Bäumen ist uralte: Sie dienen als Naturapotheke, Nahrung, Brenn- und Bauholz, sind Teil unserer Feste und Bräuche, spenden Schatten, filtern die Luft und produzieren den Sauerstoff, den wir atmen. Bäume sind für den Menschen überlebenswichtig. Bei der Begegnung mit ihnen gibt es Wissenswertes und Nachdenkliches über die besondere Nachbarschaft von Baum und Mensch zu erfahren.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



NATUR & KULTUR | Donnerstag, 3. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz vor dem Rathaus, Burgweg 5

Königsteiner Themenspaziergang am Abend: Die Königsteiner Parkanlagen und ihre Geheimnisse (Teil 1)
Geführter Rundgang mit Baufachbereichsleiter Gerd Böhmig

Die Stadt Königstein bietet ihren Einwohnern und Gästen mehrere „grüne Lungen“: neben dem Kurpark die Konrad-Adenauer-Anlage, die Hubert-Faßbender-Anlage und die kleine Herzog-Adolph-Anlage.

Mit zwei geführten etwa 2-stündigen Spaziergängen durch den Kurpark und ausgesuchte Anlagen in Königsteins Stadtmitte erzählt Gerd Böhmig, wie diese entstanden sind und wer die einstigen Eigentümer waren. Auch Wissenswertes über die Botanik und einen Lagebericht über die Entwicklung der verschiedenen Anlagen und ggf. über deren künftige Gestaltung, gibt er gerne preis.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

Teil 2: 17. August, 18.00 Uhr; beide Teile sind inhaltlich voneinander unabhängig.

KÖRPER & GEIST | Sonntag, 6. August | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation

Königsteiner Gesundheitswanderung: „mobil und beweglich“
Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Marie-Louise Vogel

Gesundheitswanderungen sind ein angenehmer Mix aus kurzer Wanderung und einfachen Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich alles um: Gelenks- und Wirbelsäulenmobilität.

Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung führt Marie-Louise Vogel in geselliger Runde durch den Kurpark ins erfrischende Woogtal. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Förderung der Elastizität und Geschmeidigkeit der Gelenke und der Wirbelsäule eingelegt und gemeinsam überlegt, wie diese im Alltag eingebunden werden könnten.



GESCHICHTE & TRADITION | Donnerstag, 10. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation

**Königsteiner Themenspaziergang am Abend:
Garten-Bau-Architektur – Der Kurpark in Königstein**
Geführter Rundgang mit Stadtarchivarin Dr. Alexandra König

Im Mittelpunkt der Führung stehen die Parkanlage des bedeutenden Gartenbauarchitekten Franz Siesmayer und die Architektur der anliegenden Gebäude. Die Gesamtanlage des Parks mit seinen Wegen und Blickachsen und deren Veränderung im Laufe der Zeit wird ebenso betrachtet, wie die Bauten des Historismus, darunter die Villen im Schweizerstil der Familien Borgnis und von Steiger oder die Gebäude des Großherzogpaars. Auf engstem Raum lässt sich hier die Entwicklung der Villenarchitektur in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts nachvollziehen.
Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 13. August | 15.00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz/Bushaltestelle, Rotes Kreuz, Schmitten-Niederreifenberg (Ecke L3024/3025)

Auf römischen Spuren rund um das Feldberg-Kastell
Unterwegs mit dem Limes-Cicerone Christofer Neuhaus

Durch den Naturpark Taunus verläuft der höchstgelegene Grenzabschnitt des „Obergermanisch-Raetischen Limes“. Auf der 2,5- bis 3-stündigen Wanderung werden unter sachkundiger Führung die Überreste von Wachturmstellen, vor allem aber das Numerus-Kastell Feldberg mit seinen Thermenanlagen erkundet und erklärt. Was hat sich hier vor fast 2.000 Jahren abgespielt? Wer waren die Soldaten und wie haben sie gelebt? Diesen Fragen stellt sich der Limes-Cicerone und verspricht einen unterhaltsamen Ausflug in die Geschichte.
Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

NATUR & KULTUR | Donnerstag, 17. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz vor dem Rathaus, Burgweg 5

**Königsteiner Themenspaziergang am Abend:
Die Königsteiner Parkanlagen und ihre Geheimnisse (Teil 2)**
Geführter Rundgang mit Baufachbereichsleiter Gerd Böhming

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 3. August (Teil 1); beide Teile sind inhaltlich voneinander unabhängig.

GEIST & KÖRPER | Sonntag, 20. August | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation

Meditatives Wandern im Königsteiner Burghain
Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 8. Juni
Nächster (und letzter) Termin: Sonntag, 8. Oktober, 10.00 Uhr

GEIST & KÖRPER | Mittwoch, 23. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Waldbaden am Abend – Wellness unter Bäumen
mit dem zertifizierten „Tourenführer Waldbaden“ und Naturparkführer Wolfgang Baumann

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 26. März.
Weitere Termine: 30. August, 18.00 Uhr und 22. Oktober, 10.00 Uhr.

NATUR & ENTDECKER | Donnerstag, 24. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Wasserrad im Woogtal

Königsteiner Themenspaziergang am Abend: Von Insekten und anderen Gliederfüßern

Eine Reise in die Welt unter unseren Füßen mit Insektenkundler Jan Wacker

Insekten haben sich in den letzten 480 Millionen Jahren zur erfolgreichsten Tiergruppe entwickelt. Bisher wurden über eine Millionen Arten wissenschaftlich beschrieben. Die Wahrnehmung reicht bei uns Menschen von „Iggitt, wie eklig!“ bis „Oh, wie wunderschön!“.
Es sind Tiere der Superlative, die allerdings die letzten Jahre einen enormen Verlust an Arten zu verzeichnen hatten. Aber was hat dieser Artenschwund für Auswirkung auf unser Leben? Wie wichtig sind sie für intakte Ökosysteme und welche wirtschaftliche Rolle spielen sie für uns? Wir wollen sehen, welche kleinen Krabbler uns auf unserem Spaziergang über den Weg laufen und verschiedene Habitate, wie Wald und Wiese miteinander vergleichen. Dabei machen wir auch vor der Verwandtschaft mit 8 oder 10 Beinen nicht Halt!
Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



GESCHICHTE & TRADITION | Samstag, 26. August | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangstor der Burgruine Falkenstein

Burgruine Falkenstein, Falkensteiner Hain und Dettweilers Tempel

„Open-Air-Vortrag“ von und mit Lokalhistoriker Hermann Groß
Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 8. Juli.

GEIST & KÖRPER | Mittwoch, 30. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Waldbaden am Abend – Wellness unter Bäumen

mit dem zertifizierten „Tourenführer Waldbaden“ und Naturparkführer Wolfgang Baumann

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 26. März

Nächster (und letzter) Termin: 22. Oktober, 10.00 Uhr.

GESCHICHTE & TRADITION | Donnerstag, 31. August | 18.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Königsteiner Themenspaziergang am Abend:

Stätten jüdischen Lebens in Königstein

Themenführung mit Petra Geis und Beate Großmann-Hofmann

Der Rundgang führt zu Stätten, die untrennbar mit dem Leben der jüdischen Familien in Königstein verbunden waren. Ebenso wird an das tragische Schicksal mehrerer Familien, die verfolgt, deportiert und ermordet wurden, erinnert.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



NATUR & ENTDECKER | Sonntag, 3. September | 10.00 Uhr
Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Von Brunnen, Schürfungen und Stollen – Wassergewinnung in Königstein

Geführte Wanderung mit Königsteins Wassermeister Stefan Ernst

Um die Wasserversorgung für die Stadt Königstein im Taunus sicherzustellen betreiben die Stadtwerke ein ca. 114 km langes öffentliches Rohrnetz mit rund 4.000 Hausanschlüssen und unterhalten für die Wassergewinnung und Aufbereitung: 7 Brunnen, 2 Schürfungen, 4 Stollen, 7 Hochbehälter und 5 Aufbereitungsanlagen.

Wie und wo das alles funktioniert zeigt Wassermeister Stefan Ernst auf seiner Rundwanderung durch die Natur zu ausgesuchten Anlagen, wo auch mal ein Schlückchen köstlichen Wassers versucht werden kann.

Die Wanderung ist anspruchsvoll und dauert samt Besichtigungen drei bis vier Stunden.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

GESCHICHTE & TRADITION | Samstag, 9. September | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

„Kur und Natur“

Themenführung mit Stadtarchivarin a. D. Beate Großmann-Hofmann

Auf einer kleinen Wanderung (ca. 2 bis 2,5 Stunden) werden wichtige Plätze und Gebäude der Königsteiner Kur aus verschiedenen Epochen besichtigt. Der Weg durch Stadt und Natur spiegelt 170 Jahre Kurgeschichte in Königstein wider. So stehen unter anderem der Rothschildpark, der Falkensteiner Hain, wo sich einstmal die Kurgäste Königsteins trafen, das Kurbad, die Villen in der Altkönigstraße, das Woogtal und der Kurpark auf dem Programm.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.

GESCHICHTE & TRADITION | Sonntag, 10. September

Termine und Veranstaltungsorte werden zeitnah bekannt gegeben

Tag des offenen Denkmals: „Talent Monument“

Was macht ein Denkmal aus? Welche Aufmerksamkeit haben Denkmale verdient? Denkmale sind Zeugen vergangener

Geschichten ihrer Bewohner und Erbauer. Ihre Bausubstanz steckt voller Beweismittel. Historische Narben, Ergänzungen und Weiterentwicklungen erzählen viel über ein Bauwerk und seine Bewohner. Welches Denkmal in Königstein seine Türen oder Tore öffnet, wird zeitnah bekannt gegeben.



GESCHICHTE & TRADITION | Samstag, 16. September | 16.00 Uhr
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

König Chlodwig auf dem Burgberg

Einer alten Sage auf der Spur mit Stadtführer Holger Friedel

Eine Sage verbindet den großen Frankenkönig aus dem Geschlecht der Merowinger, der schließlich zum Christentum übertrat, mit dem Burgberg von Königstein. Alles nur romantische Erfindung oder hat die alte Geschichte einen wahren Kern? Im Rahmen einer kleinen Wanderung rund um die Burg- und Festungsrue gibt Holger Friedel einen Einblick in die früheste Geschichte unserer Gegend und klopft dabei die Sage auf glaubhafte Inhalte ab. Dazu zählen auch geologische Hinweise sowie etliche Funde der Archäologen in Königstein und Umgebung.

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte: 2,50 Euro.



HEILKLIMA | Sonntag, 17. September | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Waldparkplatz am Portal Pfahlgraben, Hochtaunusstraße (L 3024, Schmitten)



Heilklima-Wanderung: „Erfrischt und stimuliert auf der Höhe“

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Der abwechslungsreiche, etwa 9 km lange Heilklima-Wanderweg „Pfahlgraben 2“ beginnt in den höchsten Höhen des Taunus und führt teils durch dichten teils durch lichten Wald.

Der erste Abschnitt hält zunächst die Höhenlage und führt dann hinab in Richtung „Große Kurve“, dem tiefsten Punkt des Rundweges. Auf überwiegend leichten bis moderaten Steigungen geht es dann, knapp am Fuchstanz vorbei, rasch wieder auf die ursprüngliche Höhenlage und mit dann geringen Höhenunterschieden zurück zum Ausgangspunkt.

Der Wegverlauf ist weitestgehend vor Sonne und Wind geschützt. Änderungen der Reizintensität sind im Wesentlichen durch den Höhenverlauf gegeben und auf lichten Abschnitten durch Wind und Sonne. An kühleren Tagen ist oft mit Kältereizen zu rechnen, was sich anregend auf den Organismus auswirkt.

TRADITION & KULTUR | Sonntag, 24. September | 14.00 Uhr
Treffpunkt: OGV-Halle am Wiesenhof, Ende Schwalbacher Straße

Edelkastanien-Wanderung zur Fruchtezeit

Geführter Spaziergang mit Johannes Schiesser vom OGV Mammolshain e.V. durch die Edelkastanienvorkommen in Mammolshain

Auf der Führung durch die Fruchtsortenanlage gibt Johannes Schiesser, Vorsitzender der AG Edelkastanie, Mammolshain, Interessantes rund um die Mammolshainer „Keste“ preis.

Für unsere Vorfahren war die Edelkastanie Jahrhunderte lang ein Mehrzweckbaum: Nahrungsmittel, Handelsgut, Holzlieferant und Viehfutter. Doch die Eröffnung der Eisenbahnstrecke über den Gotthard brachte Konkurrenz auf den Markt, der die heimische „Keste“ nicht gewachsen war. Heute werden Neupflanzungen europäischer Fruchtsorten angesiedelt und die Entwicklung und Verträglichkeit dieser Sorten unter hiesigen Bedingungen erforscht, um die heimischen Sämlinge zu veredeln.

Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freut man sich.



HEILKLIMA | Dienstag, 3. Oktober | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1



Heilklima-Wanderung: „Der Reiz des Klimas“

Sportliche Rundwanderung im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Andrea Jung

Die Wanderung führt in die mittleren Höhen des Heilklima-Parks Hochtaunus. Die Strecke ist mit rund 9,5 km anspruchsvoll und wartet mit leichten, moderaten, aber auch stärkeren Steigungen auf. Die dort vorherrschenden klimatischen Bedingungen können sich entlastend auf den Organismus auswirken.

Ausgehend vom Kurbad führt der Weg zunächst am Falkensteiner Hain vorbei durch die Altkönigstraße. Im Wald geht es auf naturnahem Pfad am Naturschutzgebiet Reichenbachtal entlang in die Höhenlagen und im weiteren Verlauf auf breiteren Forstwegen wieder zurück zum Ausgangspunkt.

GEIST & KÖRPER | Sonntag, 8. Oktober | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Meditatives Wandern im Königsteiner Burghain

Bewusst bewegen mit Entspannungspädagogin Pia Burger

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 8. Juni.

GEIST & KÖRPER | Sonntag, 22. Oktober | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Waldbaden – Wellness unter Bäumen

mit dem zertifizierten „Tourenführer Waldbaden“ und Naturparkführer Wolfgang Baumann

Eine Beschreibung und die Konditionen finden sich unter dem Datum: 26. März.

HEILKLIMA | Sonntag, 5. November | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Waldparkplatz Schardtwald, am Ende des Scharderhohlweges



Fit in den Winter: Kühler Kopf, warmes Herz

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Kathrin Schäfer

Die Wanderung führt in die überwiegend bewaldeten Hochlagen des Heilklima-Parks Hochtaunus. Auf dem 6,6 km langen Rundweg „Schardtwald 2“ ist in der kalten Jahreszeit mit häufigen Kältereizen zu rechnen, die den Organismus stimulieren. Die Strecke wartet mit leichten und moderaten Steigungen auf und erreicht einen Höhenunterschied von 200 Meter. Breite Forstwege wechseln sich mit naturnahen Pfaden ab. Hin und wieder bieten sich dem Betrachter „dank“ des Klima-Wandels tolle Aussichten über die Rhein-Main-Ebene.

HEILKLIMA | Sonntag, 12. November | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Waldparkplatz Reichenbachtal, Ende des Reichenbachweges



Fit in den Winter: „Vom Winde gestählt“

Sportliche Wanderung im Heilklima-Park Hochtaunus mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Vom Kurbad geht es zunächst durch das innerstädtische Naturschutzgebiet Falkensteiner Hain bis zum Reichenbachweg und im weiteren Verlauf um das Naturschutzgebiet Reichenbachtal herum – mehr Natur geht kaum.

Der Rundweg ist etwa 8,6 km lang, wartet mit moderaten bis starken Steigungen auf und erreicht fast 300 m Höhenunterschied. Der Wechsel von lichtem und dichtem Wald sowie die gefühlten Temperaturunterschiede mit der Höhe wirken stimulierend.

KÖRPER & GEIST | Sonntag, 26. November | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Königsteiner Gesundheitswanderung: „Von Arteriolen, Kapillaren und Venen“

Wandern mit Motto geleitet von Gesundheitswanderführerin Kathrin Schäfer

Gesundheitswanderungen sind ein angenehmer Mix aus kurzer Wanderung und einfachen Übungen, die unter einem besonderen Motto stehen. Auf dieser dreht sich alles um: Gefäße.

Auf der etwa 2-stündigen Rundwanderung führt Kathrin Schäfer in geselliger Runde durch den Königsteiner Kurpark ins erfrischende Woogtal. Unterwegs werden kleine Pausen mit Übungen zur Förderung der Körpergefäße eingelegt und gemeinsam überlegt, welche Übungen im Alltag zur Stärkung derselben angewendet werden könnten.



HEILKLIMA | Sonntag, 17. Dezember | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

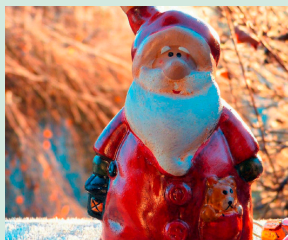


Adventswanderung im Heilklima-Park Hochtaunus

Krafttanken im reizvollen Klima mit Heilklima-Therapeutin Carmen Brandes

Erquickende Wanderung zum „sich Sammeln“ und Regenerieren im winterlichen Taunus: Wenn der Wald ganz frostig glitzert oder vielleicht gar unter weißer Pracht leise ruht, wirkt sich allein der Aufenthalt in der Natur wohltuend aus.

Auf dem Rundweg von rund 10 km mit moderaten Steigungen geht es hinauf in die Höhenlagen, wo sich windgeschützte und erfrischend freie Abschnitte abwechseln.



VORSCHAU 2024

GESUND & MUNTER | Neujahr, 1. Januar 2024 | 14.00 Uhr
Treffpunkt: Kurbad Königstein, Le-Cannet-Rocheville-Straße 1

Neujahrswanderung im Heilklima-Park

Erfrischende Rundwanderung ins neue Jahr

Nach der ausgelassenen Silvesterfeier ist es möglicherweise Zeit für etwas regenerierende Zeit auf einer schönen Wanderung durch den winterlichen Taunus. Kann man das neue Jahr entschleuniger und zugleich kraftschöpfender beginnen, als mit einer vitalisierenden Wanderung durch den reizvoll-frostigen Forst?

Auf dem rund 10 km langen Rundweg mit moderaten bis starken Steigungen bringt man seinen Kreislauf auf Touren, genießt auf mal windgeschützten, mal windintensiven Abschnitten reizvolle Kühle im Gesicht und tankt frische reine Luft in der heilsamen Atmosphäre des Waldes.



Sonntag, 14. Januar 2024 | 12.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Königsteiner Stadt- und Burgführung

Unterhaltsamer Spaziergang durch Kurpark und Altstadt auf die Burg

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro; Kinder mitlaufender Eltern sind frei.

Freitag, 19. Januar 2024 | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Kurz & knackig – eine kleine Heilklima-Wanderung

Belebende Rundwanderung zum Kennenlernen dieser besonderen Art des Wanderns

Sonntag, 21. Januar 2024 | 10.00 Uhr
Treffpunkt: Waldparkplatz Fuchstanzweg, am Ende der Feldbergstraße

Königsteiner Winterwanderung

Durch den winterlichen Forst hinauf zum Altkönig

Teilnahme: 5 Euro, mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro; Kinder mitlaufender Eltern sind frei.

Freitag, 26. Januar | 16.00 Uhr
Treffpunkt: Kur- und Stadtinformation, Hauptstraße 13 a

Kurz & knackig – eine kleine Heilklima-Wanderung

Belebende Rundwanderung zum Kennenlernen dieser besonderen Art des Wanderns

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Empfehlung zur Ausrüstung

Für Wanderungen und auch für manche Führung, bspw. auf die Burgen, empfehlen wir festes Schuhwerk und strapazierfähige Kleidung. Grundsätzlich empfehlen wir das Einkleiden nach „Prinzip Zwiebel“. Nordic-Walking-Stöcke könnten hilfreich sein.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das öffentliche Nahverkehrsnetz in und um Königstein bietet oft eine gute Anbindung. Ob und wie das klappen kann, ist den Details unseres Online-Veranstaltungskalenders oder den Internetseiten des RMV zu entnehmen.

AnrufSammelTaxi (AST)

Das AST wird eingesetzt, wo kein regelmäßiger Busverkehr stattfindet. Eine Fahrt muss bis 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch angemeldet sein, kann aber auch langfristig im Voraus gebucht werden: AST-Telefon: (0 61 72) 10 13 10.

Die Telefonnummer ist sonntags bis donnerstags 6.00 bis 22.00 Uhr und freitags sowie samstags von 6.00 bis 24.00 Uhr erreichbar. Es gilt der reguläre RMV-Tarif.

Fotografieren

Alle Wanderungen und Führungen sind öffentliche Veranstaltungen der Stadt Königstein im Taunus. Fotografieren oder Filmen während der Veranstaltung ist grundsätzlich erlaubt. Wir bitten jedoch das Recht des anderen am eigenen Bild zu wahren.

Datenschutzhinweis

Die zur Anmeldung erhobenen Daten dienen ausschließlich zur Organisation und Information rund um die jeweilige Veranstaltung.

Danksagung

Wir danken dem Obst und Gartenbauverein Mammolshain e.V. und seiner AG Edelkastanie, dem Naturpark Taunus, dem HesenForst, der Deutschen Rentenversicherung Hessen, dem Amtsgericht zu Königstein, unseren Stadtwerken und dem Stadtarchiv, das mit uns die Stadtführungen konzipiert hat. Wir danken auch und sehr allen Beteiligten, die diese schöne Auswahl an Wanderungen und Führungen durch ihr Engagement erst möglich gemacht haben: Dankeschön!

Sturm, Hagel oder Eisesglätte

In der Regel lassen wir uns vom Wetter nicht abschrecken. Wir führen oder wandern auch, wenn die Wetterbedingungen nicht so sonnig sind.

Hat der Deutsche Wetterdienst allerdings eine Wetterwarnung herausgegeben, halten wir es für angebracht und vernünftig, eine Wanderung oder Führung ausfallen zu lassen.

Hunde

Wenn nicht anders angegeben, sind Hunde willkommen. Sie sollten sich in größeren Gruppen wohlfühlen. Wir empfehlen für den Fall der Fälle eine Hundeleine dabeizuhaben.



Anmeldung

Wir bitten grundsätzlich um Anmeldung unter:

Telefon: (0 61 74) 202 251 oder

E-Mail: info@koenigstein.de

Wir erbitten bei Anmeldung die Angabe der E-Mail-Adresse. Diese dient dem Informationsfluss rund um eine Veranstaltung. Spätestens am Vortag einer jeden Führung oder Wanderung versenden wir eine E-Mail mit (unserer Ansicht nach) nützlichen Hinweisen und Infos. Für die Teilnahme an den Nachwanderungen ist die Angabe der E-Mail-Adresse und der Mobiltelefonnummer erforderlich.

Kosten

Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an Führungen und Wanderungen kostenlos. In der Regel kostet die Teilnahme 5 Euro (mit Königsteiner Kur- oder Gästekarte 2,50 Euro). Kinder und Jugendliche (bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres) mitlaufender Eltern sind grundsätzlich von Kosten befreit.

Das Gesundheitswandern

Gesundheitswandern ist Wandern unter fachkundiger Leitung mit Motto und kleinen, ausgewählten Übungseinheiten. Unter bestimmten Voraussetzungen gilt Gesundheitswandern als präventive Maßnahme und wird von manchen gesetzlichen Krankenkassen als solche anerkannt.



Das Heilklima-Wandern



Heilklima-Wandern ist das Gehen im Gelände unter möglichst variablen Klimareizen, wie Temperaturveränderungen auf verschiedenen Höhenlagen, der Wechsel von sonnigen und schattigen oder windigen und windgeschützten Wegen.

Heilklima-Wanderungen sind sportliche Wanderungen, die in der Regel Übungen zur Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung sowie Pulsmessungen beinhalten.

Für die Teilnahme an einer Heilklima-Wanderung ist eine gute Gesundheit Voraussetzung.

Der Heilklima-Park Hochtaunus



Der Heilklima-Park Hochtaunus umfasst ein 20 Quadratkilometer großes Waldgebiet am Südhang des Taunus, das nur durch eine kurze Verbindungsstraße zum Großen Feldberg unterbrochen ist. Darin liegen der Große und der Kleine Feldberg mit 881 Meter und 825 Meter sowie der Altkönig mit 798 Meter ü. d. M. Die

tiefsten Lagen befinden sich am Südrand des Parks auf etwa 300 Metern Höhe.

Der Park hat ein gut strukturiertes Gelände, dessen Höhenlagen und Täler geschmeidig ineinander übergehen und wo variable Klimareize vorherrschen. Der Heilklima-Park Hochtaunus birgt ein Netz mit speziell ausgemessenen Heilklima-Wanderwegen, die für jede Konstitution das passende Wanderangebot vorhalten.

An insgesamt zwölf Portalen in verschiedenen Klimazonen beginnen jeweils mehrere Rundwege unterschiedlicher Intensität und Länge. Ganze fünf dieser Portale befinden sich in Königstein im Taunus. Die von einem Portal ausgehenden Strecken sind auf Infotafeln vor Ort gut beschrieben und auf dem Weg deutlich markiert. Die in dieser Broschüre angebotenen großen und kleinen Heilklima-Wanderungen bieten eine ideale Gelegenheit das Heilklima-Wandern kennenzulernen.

Kur- und Stadtinformation der Stadt Königstein im Taunus

Hauptstraße 13 a
61462 Königstein im Taunus
Telefon (0 61 74) 202 251
Telefax (0 61 74) 202 308
info@koenigstein.de

Öffnungszeiten*:

Montag bis Donnerstag:	9.00 - 15.00 Uhr
Freitag:	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag und Sonntag:	10.00 - 15.00 Uhr

*von Mai bis Oktober sonntags geöffnet und mittwochs geschlossen

Diese Broschüre wurde klimaneutral gedruckt.

Veranstalter ist die Kur- und Stadtinformation der Stadt Königstein im Taunus.
Weitere Auskünfte zu dieser und anderen Wanderungen oder Führungen erhalten Sie unter: (0 61 74) 202 251 oder an: info@koenigstein.de

Weitere Veranstaltungen auf www.koenigstein.de

Änderungen vorbehalten.



Die Fotos in dieser Broschüre wurden „geschossen“ von Florian Trykowski (für den Taunus Touristik Service), von Heiko Rhode (für die Stadt Königstein im Taunus), Bernd Hartmann, Gerd Taron und Christian Bandy.

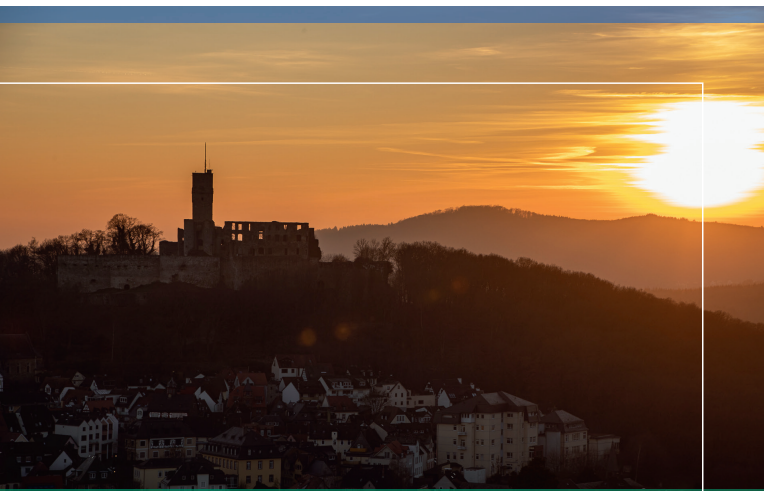


Foto: Wolfgang Riedel

Weitere Veranstaltungen auf
www.koenigstein.de

Kur- und Stadtinformation der Stadt Königstein im Taunus

Hauptstraße 13 a
61462 Königstein im Taunus
Telefon (06174) 202 251
Telefax (06174) 202 308
info@koenigstein.de

Änderungen vorbehalten
Diese Broschüre wurde klimaneutral gedruckt